

RunBeat Pro – Manual de Usuario

RunBeat Pro es una aplicación de running diseñada para ayudarte a correr mientras escuchas música, seguir tu rendimiento y mejorar tu entrenamiento. Combina seguimiento GPS, control de música, estadísticas avanzadas y herramientas de entrenamiento en una sola plataforma.

1. Instalación e inicio

- Descarga RunBeat Pro desde App Store.
- Al abrir la app por primera vez aparecerá la pantalla de inicio (Splash).
- La app puede solicitar permisos para ubicación, movimiento y música.

2. Navegación principal

- La app utiliza una barra inferior para navegar entre secciones.
- Las secciones principales incluyen Inicio, Carrera, Música, Historial y Perfil.

3. Pantalla de inicio

- Proporciona una visión general rápida del estado del usuario.
- Permite iniciar una carrera rápidamente.
- Puede mostrar accesos a entrenamientos y estadísticas.

4. Iniciar una carrera

- Pulsa el botón Iniciar para comenzar una sesión.
- La app activará el GPS y comenzará a registrar datos.
- Durante la carrera se mostrarán métricas en tiempo real.

5. Métricas en tiempo real

- Tiempo total de la sesión.
- Distancia recorrida.
- Ritmo por kilómetro.
- Cadencia de pasos.
- Calorías estimadas.

6. Mapa y seguimiento

- La app usa GPS para registrar tu recorrido.

- El mapa muestra tu posición actual y la ruta seguida.

7. Control de música

- Durante la carrera puedes controlar tu música.
- Puedes reproducir, pausar, saltar o cambiar canciones.

8. AutoDJ

- AutoDJ selecciona canciones automáticamente.
- El objetivo es mantener un ritmo adecuado durante la carrera.

9. Audio Coach

- Audio Coach ofrece avisos de voz durante la carrera.
- Puede informar sobre distancia, ritmo o tiempo.

10. Planes de entrenamiento

- RunBeat Pro incluye planes para diferentes distancias.
- Ejemplos incluyen 5K, 10K y medio maratón.

11. Desafíos

- Los desafíos ayudan a mantener la motivación.
- Pueden basarse en distancia total o sesiones completadas.

12. Historial de carreras

- Todas las carreras se guardan automáticamente.
- Puedes revisar estadísticas de cada sesión.

13. Exportación de datos

- El historial de carreras puede exportarse para análisis externo.

14. Suscripción Premium

- La versión premium desbloquea funciones adicionales.
- Incluye análisis avanzados y funciones extra.

15. Permisos

- Ubicación para registrar rutas.
- Movimiento para cadencia.
- Biblioteca musical para reproducir canciones.

16. Consejos

- Espera unos segundos antes de iniciar la carrera para estabilizar el GPS.
- Usa auriculares para escuchar el Audio Coach.
- Consulta el historial para analizar tu progreso.

17. Solución de problemas

- Si el GPS falla revisa permisos.
- Si la música no funciona revisa acceso a biblioteca musical.

18. Finalizar sesión

- Pulsa Finalizar para terminar la carrera.
- La app guardará automáticamente la sesión.